

東都保健医療福祉協議会の都内事業所の一部

柳原病院	03-3882-1928	みさと健和病院	048-955-7171
柳原診療所	03-5813-2121	柳原腎臓クリニック	03-3888-2707
柳原診療所	03-3882-3731	柳原歯科	03-5244-1357
四ツ木診療所	03-3694-1661	浦原歯科診療所	03-3629-4753
浦原診療所	03-3605-5594	みくみく薬局	03-3882-7301
すみだ共立診療所	03-3611-5545	みくみく薬局	03-5813-7251
健愛クリニック	03-5813-1805	柳原訪問薬業局	03-5813-2630
かもん宿診療所	03-3881-2793	柳原訪問薬業局	03-5698-0502
柳原診療所	03-5813-1900	東あやせ薬局	03-3605-9771
産科 柳原千寿の郷	03-3870-4621	3丁目薬局	03-3613-6840

下町の健康

発行所

〒120-0022
足立区柳原1-9-13
足立健康友の会まちづくりセンター内
「下町の健康」編集委員会
電話 03(3870)4534
毎月25日発行、定価 1部30円
(友の会会員は会費の中に含まれています)



みんなのメッセージを預かって参加、岩田さん(右)竹森さん(左)

「核兵器のない世界を」！ 世界中から10,000名 が集結！

世界中の連帯で 核兵器ゼロへ

『国際署名』 六九〇万筆

NPT(核不拡散条約)再検討会議がニューヨークで開催されるのを受け、竹森志穂さん(柳原病院・看護師)と一緒に現地行動に参加してきました。日本からはおよそ一八〇〇名が参加(うち市民連署員は約二三〇名)、フランスや韓国、カナダ、ニュージーランド、マレーシア、ブラジルなど世界中から約一万人が集まり、署名活動やパレードでの核兵器廃絶を訴えました。



パレードの様子が掲載されたフリーペーパー

NPT再検討会議・国際行動

した。ご協力いただきまして、本当にありがとうございます。

(柳原ホームケア診療所 事務長 岩田直子)

力をもった ニューヨーク行動

ニューヨークでは、若い人を中心に、積極的に核廃絶の署名に応じられました。また、広島に行ったことがある、というカナダ人の女性は「平和記念資料館に行ったが、(原爆投下が)

ニューヨーク からボストンへ

五月一日・八日まで、日本原水協代表団の一員として、「核兵器のない世界を」の署名を手に、ニューヨーク・ボストンでの国際行動に参加しました。



大野幸江さん

二日のブロードウェイでの署名行動と集会には、世界各国の平和活動家や日本の被爆者など、国際行動にふさわしく一万人を超える人々が参加。集会後のパレードは、音楽や踊り、パフオーマンスにあふれ、まさにお祭りの雰囲気。色とりどりのコスチュームに混じり、私たちも紫色の法被(はっぴ)姿で元氣よく行進。終点の国連前・ハマーシヨ

自分たちの思いを国会議員に 伝えよう！

— 青年職員国会研修

五月十九日、青年職員を中心とする三三〇人の東京民医連の仲間が国会請願行動に取り組み、協議会から五〇〇人が参加しました。

この行動は、実行委員の青年職員たちが半年かけて準備し、主体的に取り組むをつくってきたものです。

青年職員は初めてであり、当初は「何を話していいのかわからない」という状態からの出発でした。しかし、事前に制度や事例を学びな



自分たちの思いを伝えて・・・

がら、患者さんや利用者さんの実態、後期高齢者医療制度の廃止を自分たちの言葉でどう訴えるかを考え合いました。

そして当日は、「緊張するけど、一言でも多く伝えよう」と互いに励まし合いながら、七〇人の国会議員を訪問しました。

参加者からは、「自分たちの思いを議員たちに伝え、少しでも現状を知ってもらいたい」という思いが、患者さんの訴えをあまり聞け

(協議会人材教育部 釘田彩香)

医療・介護・福祉施設をさらに充実させるために

法人債券にご協力下さい

借入債(年利1.5%) (10万円以上) 期間5年

協同基金(出資金) (1000円以上) 無利息・期間10年

寄付金 多少に拘わらず、ご協力下さい

申込みは各病院、診療所、友の会事務局へ



オープンしたみさと新病院



日本からの参加の皆さん

大腸がん検診を みんなで受けよう



露木院長

わかりやすく「説明します。登録の代行もできるように準備を進めています。結果がでて、もし陽性だったら？」

地域の皆さん共同組織の皆さん、検診は受けていますか。今日は大腸がん検診の話です。大腸がんの症状を気にするよりも、症状の無いときから検診を受けて、必要があれば病院で精密検査(大腸内視鏡)を受けることが大切です。検診の流れはどうなっているの？

大腸内視鏡検査はつらくないの？

一〇年前の内視鏡検査のつらさが忘れられず、もう絶対したくないと考えておられるあなた、『大丈夫です』何人もの方が柳原病院で検査を受けて、「前と比べて全然痛くなかったヨ」と言っていたいています。

貧血・その他の話



今回のテーマは貧血、その他です。臨床検査には血液検査、尿検査、ならびに



画像診断があります。多くの病気に対して、血液検査などは十分ともいえないし、ある検査が一つの病気を指示するというとはインフルエンザ診断キットなど少数ではあります。しかしながら、経験ある臨床の医師は血液検査の組み合わせからどのような病気のどのような時期かということを類推することが出来ます。その中で、貧血(血がうすい状態)は比較的多くの検診にも組

痛み止めの注射など十分に配慮をいたします。準備が大変と聞きましたけど？

前日からの薬の飲み方や食事の仕方を丁寧に説明します。遠方の方や心配の強

今こそ「解決」を！

毒ガス被害者「日中合同検診」報告会

三月中旬、ハルビン(中国東北)で実施された「中国毒ガス事件の検診」に健和会から、作業療法士の太田氏と私が参加しました。その報告会を五月十九日に開催しました。雨にも関わらず、友の会の方にも参加頂き活発な意見交換ができました。終戦間近、旧日本軍は、持ち込んだ毒ガスを中国にみ込まれ、症状も、寒がり、息切れ、疲れやすいなど症状があります。運動をしつかりしてみれば症状ははっきりわかります。なぜ重要視しているかというと最も重要な赤血球が減っている状態はもとに病気の存在を強く示しているからです。

年代毎に多い病気の異なります。若い女性なら、婦人科の病気、特に子宮筋腫が疑われます。四〇歳以上なら、全年齢で、胃と腸の検査をお勧めします。血液検査から画像診断にパト

い方には検査前日からの入院も可能です。ポリプが見つかったらどうしよう。

「柳原病院での内視鏡手術を検討しましょう」(柳原病院院長 露木静夫)



「日中合同検診」報告会

このような被害で苦しむ人達への支援の輪が今後も広がることを期待したい。

(柳原リハビリテーション病院 総師長 伊藤恵里子)

街頭に響く「医師・看護師・介護士ふやせ！」の声



マイクを握る若い看護師たち(浅草雷門前)

五月十二日は、近代看護を確立したナイチンゲールの誕生日にちなみ、「看護の日」とされています。

この「看護の日」に合わせ、今年も医療・介護労働者による「医師・看護師・介護士ふやせ！」の行動として、浅草雷門前では、五月八日に「白衣の宣伝行動(一五七人参加)」が、新宿では、五月十四日に「春のナースウェブ行動(二七〇人参加)」がそれぞれ行われました。



看護師の声に耳を傾ける人も(新宿)

今なお厳しい状況下にある医療・介護現場。その現状に屈せず、医療・介護労働者自らが改善を訴えている。

かでも若い看護師・介護福祉士たちの奮闘・活躍が非常に目立っていたのが特徴的でした。

何でもご相談下さい 『柳原病院・薬剤課』 千住・柳原地域事業所紹介(その10)

柳原病院5階にある薬剤課です。現在常勤薬剤師4名と非常勤事務1名の5名で業務を行っています。私達の業務は、主に入院患者様の調剤を行っています。処方箋の内容についてのチェックを行い、患者様一人一人に適した形で調剤をしています。

注射剤の調剤も薬剤師が行い、薬歴を作成し、飲み



優しい薬剤課のスタッフ

入院した時、今まで飲んでた薬をチェックできるように、「お薬手帳」を持参して頂いています。お持ちでない方は、退院指導時にお渡ししていますので遠慮なく声をかけて下さい。副作用が起きた場合等「お薬手帳」に記載しておくと、二度と同じ副作用を繰り返さないで済みます。

(薬剤課課長 中村眞理子)

好評発売中
MIN-IREN
いつでも元気 6月号 380円
巻頭メッセージ/主治医に元気でいてもらうために Min-iren
元氣スペシャル
『安い』医療大国キューバ
特集1 後期高齢者医療制度 これが果敢の声でした
すぐ廃止299 続けて良い21
特集2 あなどれない腰痛 3頁目録
全巻3冊 送料別付 郵送料別 郵の料別付 郵の料別付
発行・編集 柳原病院 発行・編集 柳原病院 発行・編集 柳原病院
発行・編集 柳原病院 発行・編集 柳原病院 発行・編集 柳原病院

購読申込みは各友の会へ

くことの大切さを改めて感じさせる取り組みでした。
(編集委員 北川秀和)

友の会通信

安心して住み続けられる町めざして

楽しい中で深まった交流 葛飾健康友の会総会

葛 飾

葛飾健康友の会第九回定期総会が五月一日午後一時半から、東四つ木四丁目の渋江東会館で五九名が参加して行われました。

健和会理事・経理部長の尾上徹氏、日本共産党区

議団・中村しんご幹事長の祝辞を受けた後、小笠原事務局長から新年度の方針が提案され承認されました。

それは健康づくりの運動をいつそう強め、地域に根をはった友の会づくりに力を尽くすこと、そのために



入船亭扇好師匠

第二部は、落語・入船亭扇好師匠の軽妙な語り到大いにおなかを抱えた後、懇談会を行い、楽しい中にも交流が深まった総会でした。

(葛飾健康友の会 石川博)

「すずめのお宿」で満喫！

リハビリ患者会『千乃会』

五月九日(日) 若葉が目眩しい季節の中、リハビリ患者会『千乃会』バスハイイクに四二名が参加をしました。

目的地的群馬県磯辺温泉は、昔むかしのお話の世界、舌切雀が生まれた地として有名な所で、お食事と露天風呂を満喫しました。

看護士同行、移動は福祉バスと、とても安心安全で



バスハイイクに参加した皆さん

すので、一度参加をされてはいかがですか？

(柳原診療所事務局長 大谷直美)

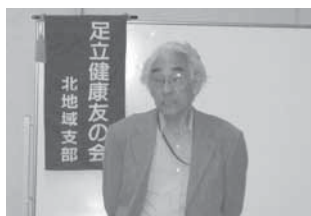
足立健康友の会各支部で 総会が開催される

足 立

北地域支部 第七回総会

(編集委員 濱谷智子)

支部事務所を活用など、将来のことを明るくしてくれようという総会でした。



新支部長になった笠原さん

かばら支部 第九回総会

かばら支部総会(五月一日)は例年にも増して内容豊かな会になりました(参加者六三名)。

支部長と来賓の挨拶の後、支部活動全般報告があり、続いて各サークルなどの代表がかわるがわる活動内容を報告しました。

歌声サークル、川柳、パソコン教室、歩こう会、東和班会、新春のつどい、健康講座、バスハイイクです。

特別講演は東和包括支援センター相談員の水野さんからの「認知症について」でした。原因・症状・家族の心構えなど詳しく説明していただきました。質問コ



北千住支部 第九回総会

(編集委員 久保正雄)

四月二十五日(日) 一〇時より、常東図書館一階の会議室に於いて、第九回総会を行いました。

記念講演は、露木静夫柳原病院長の「水俣病大検証」の御話でした。水俣病とは何ぞやからスタート。昔、



「認知症」を分かりやすく。講師の水野さん

社会の教科書に水俣病に苦しむ患者さんの写真や苦しむ猫の姿が掲載されていたのを思い出しました。

大検診を通して「水俣病は終わっていない。これからは終わらない」という事がよくわかった御話でした。

天気にも恵まれ、参加者は六〇名になり椅子が足りません。嬉しい悲鳴の北千住総会でした。

(編集委員 大井良子)



青空の下での 健康チェック開催

すみだ

五月一日(土) いろは通り商店街の「ビックリ市」に於いて健康チェックを行いました。友の会から五名と看護師三名を含む職員四名で行ないました。

血圧測定、体脂肪測定を六三名の方が行ないました。一名の会員拡大があり、署名を三五筆集めました。

終了後師長さんに感想を伺ったところ「体脂肪値の高い人が大変多かったですね。これは友の会として何か考えた方がいいのではないのでしょうか。現在歩く会を行なっているようですが、電車を使わずに区



「ビックリ市」での健康チェック



イトーヨーカ堂での健康チェック

店頭での 健康チェック

葛 飾

四月二十七日(火) 葛飾健康友の会では、二カ月に一度の健康チェック(血圧測

定・体脂肪測定)をイトーヨーカ堂四つ木店、階店頭で行いました。雨が降っていることもあって、いつもより少なく約四〇名の方が測定をされました。「毎日一万歩を習慣とし、隔月毎に測りにくるのが楽しみ」と言った方や「血圧も正常で安心しました」と言った方もいました。健康チェックが定着してきている様を示しています。

(編集委員 小笠原光雄)

会費納入のお願い

いつも友の会ご協力ありがとうございます。友の会には皆様からの会費で運営をしています。まだ納入がお済でない場合は、病院の受付、友の会コーナー、友の会事務所またはお近くの友の会役員までお願いします。

古タオルを下さい

入院中の患者さんや、入所の方々の清拭用を使用する古タオル、布切れを多少に拘わらずお願い致します。

連絡先

03-3870-4534
足立健康友の会・事務局

